

## Mettez vos connaissances à l'épreuve en matière de sécurité des enfants

Laquelle des plantes suivantes est toxique?

- a) la fougère de Boston
- b) la plante-araignée
- c) le *dieffenbachia*

Au Canada, quelle est la principale cause d'hospitalisation des enfants âgés de moins de cinq ans?

- a) les chutes
- b) les empoisonnements
- c) les brûlures

Quelle est la principale cause de décès par empoisonnement chez les jeunes enfants?

- a) les médicaments
- b) les produits de nettoyage
- c) les plantes

Réponses : 1, c, 2, a, 3, a

Pour tous vos besoins en matière de protection de la sécurité des enfants ou pour obtenir des conseils d'expert, visitez le site *Safety Station*, un programme de *Safe Start*.

[www.bcchildrens.ca/safetystation](http://www.bcchildrens.ca/safetystation)  
(en anglais seulement)



est le programme de prévention de blessures du BC Children's Hospital

604-875-3273

1-888-331-8100

[www.bcchildrens.ca/safestart](http://www.bcchildrens.ca/safestart)  
(en anglais seulement)



March 2011

# La sécurité à domicile

## Liste de contrôle

*Saviez-vous que...*

*... la plupart des blessures que subissent les enfants de moins de cinq ans surviennent à la maison?*



Le programme de prévention de blessures du BC Children's Hospital



# LISTE DE CONTRÔLE DE LA SÉCURITÉ AU FOYER

## La cuisine

- Les chaises et les tabourets sont suffisamment éloignés des comptoirs, de l'évier, du micro-ondes et de la cuisinière.
- Les couteaux, les ciseaux et autres ustensiles coupants sont bien rangés dans un tiroir muni d'un dispositif de blocage.
- Les brûleurs arrière de la cuisinière servent à la cuisson des aliments, et les boissons et les mets chauds sont placés loin du bord des tables et des comptoirs.
- Les cordons d'alimentation des appareils ménagers sont hors de portée.
- Les sacs en plastique ou les aliments suffisamment petits pour causer un danger d'étouffement sont conservés hors de la portée des bébés et des bambins.
- Les produits de nettoyage domestique, les médicaments, vitamines et autres substances posant un risque d'empoisonnement sont rangés dans une armoire verrouillée ou munie d'un dispositif de blocage.
- Un extincteur est placé dans un endroit aisément accessible.



## La salle de bains

- Les médicaments, cosmétiques et produits de nettoyage sont rangés dans une armoire à pharmacie verrouillée ou hors de la portée des enfants.
- Les prises de courant sont mises à la terre et recouvertes d'une plaque protectrice plein format.
- Les sècheurs à cheveux, les fers à friser et autres appareils électriques sont débranchés et hors de la portée des enfants.
- Un tapis ou des décalques antidérapants sont placés au fond de la baignoire.



- Aucun anneau ni siège de bain n'est utilisé.
- La température du réservoir d'eau chaude est réglée à 49 °C ou 120 °F.

## La chambre de bébé

- Le lit de bébé est en bon état, a été fabriqué après 1986 et n'a fait l'objet d'aucun rappel de son fabricant.
- Le lit d'enfant ou de bébé est suffisamment éloigné de la fenêtre.
- Le matelas est bien ajusté à la taille du lit, sans laisser d'espace tout autour pour éviter qu'une petite tête y reste coincée.
- La commode est bien ancrée au plancher ou au mur.
- Les produits servant au changement de couches (épingles, poudre, serviettes humides, huile, etc.) sont rangés hors de la portée de bébé ou des jeunes enfants.
- Les cordons de stores ou de tentures sont retenus en hauteur, hors de la portée des enfants.
- Le coffre à jouets a des orifices de ventilation et un couvercle qui peut être ouvert de l'intérieur.
- Les lampes de nuit n'ont pas la forme de jouets et sont branchées dans des prises en hauteur, et placées loin des draps et couvertures, des tentures et des autres tissus pendants ou suspendus.
- Aucune bordure de protection coussinée ou couverture piquée, ni aucun oreiller, édredon ou jouet ne doivent être placés ou laissés dans le lit de bébé.



## Le salon

- Les téléviseurs et les meubles lourds sont bien ancrés au plancher ou au mur.
- Les coins ou bords de table coupants sont recouverts d'un coussinet protecteur.



- Les foyers et les poêles à bois sont entourés de barrières de sécurité fixes.
- Les allumettes et les allumeurs sont rangés hors de la portée des enfants.
- L'ouverture des fenêtres et des portes coulissantes est bloquée à 10 cm (4 po) ou moins.
- Les plantes toxiques ont été retirées de la maison.
- Les cordons de stores ou de tentures sont retenus en hauteur, hors de la portée des enfants.
- Les meubles (tables de bout ou desserte, et divans) sont suffisamment éloignés des fenêtres.
- Des sous-tapis antidérapants sont placés sous les tapis.



## Dans la maison

- Des détecteurs de fumée sont installés dans les chambres à coucher et dans les couloirs de chaque étage, et la charge des piles est vérifiée régulièrement.
- Les cordons électriques sont hors de la portée des enfants.
- Les endroits où votre enfant peut se trouver sont libres de petits objets pouvant causer un risque d'étouffement.
- Le haut des escaliers est protégé par une barrière fixée au mur.
- Un dispositif de blocage est posé sur les poignées de porte pour empêcher un enfant d'ouvrir une porte donnant sur un endroit non sécuritaire.
- Votre enfant sait comment obtenir du secours en cas d'urgence.
- Votre enfant connaît ses nom et prénom, son adresse et son numéro de téléphone, ainsi que votre nom.
- Les étangs et les piscines sont complètement entourés d'une clôture avec porte verrouillable (entre la maison et la piscine).

