

MANAGEMENT OF HYDROCORTISONE REPLACEMENT (CHINESE) 處理皮質醇的補充

人體需要皮質醇來維持正常的血壓和血糖，因此皮質醇是生命必需的，補充的份量若是身體所需的，不會有副作用。

正常的每日補充 Normal Daily Replacement

您的孩子獲醫生處方 _____，應該依照以下所列的服藥：

早上： _____ 下午： _____ 晚上： _____

假如忘記了服一次藥，立即補服。假如忘記了服用整日的藥，立即補服雙份劑量的一服藥，然後回復正常的服藥時間表。

健康欠佳時的劑量(有病時的劑量) Stress Dose (Illness Dose)

在健康欠佳時，您的身體需要大量的皮質醇，例如當您：

- 發燒至超過華氏101度或攝氏38.5度
- 患了諸如噁心、喉嚨或耳朵受感染等疾病
- 受了輕度外傷，例如需要縫針的損傷或斷骨

一發現有病或受傷時，就應該馬上將藥物的正常劑量增加至：

假如服用這個健康欠佳時的劑量超過一星期，應與醫生商討辦法，逐漸將劑量減少至回復正常水平。

關於嬰兒的特別指示： 嬰兒生病時，應採取額外預防措施：

- 在夜間察看嬰兒有沒有發燒，並依照醫生指示治理。
- 確保嬰兒有足夠水份，對患病的嬰兒來說，Pedialyte®或配製奶品是適合的飲料。
- 反應不正常的嬰兒應給醫生診視。

**在以下情況的緊急皮質醇注射：患了有嘔吐及/或腹瀉的病、
嚴重受傷(骨折)、失去知覺、全身麻醉、或嚴重癲癇發作**

皮質醇注射[100毫克(mg)/2毫升(mL)] _____ 毫克，即是容量 _____ 毫升(或立方厘米 cc)

這種注射會迅速發揮作用，但藥力不會持久(大約六小時)。六小時後，孩子需要多些皮質醇，而假如孩子還不能夠吞服藥丸，就必須再進行注射。

其他指示： _____

假如您的孩子有病，並需要可注射的皮質醇，他/她很可能需要接受進一步的醫療護理。您應該馬上送孩子到您區內的醫院接受進一步的診斷和治療，不要延誤。

如有需要，請聯絡卑詩兒童醫院的內分泌及糖尿科。在晚上及周末期間，可致電604-875-2161二十四小時的傳呼服務，要求與當值的小兒內分泌科醫生通話。

如果您的孩子出現失去知覺或任何其他嚴重危險的狀況，
您應該馬上為他/她進行皮質醇注射，並且致電911求助。