ENDOCRINOLOGY & DIABETES UNIT

Endocrine Clinic

Phone: 604-875-2117
Toll-free: 1-888-300-3088, x2117
Fax: 604-875-3231
endodiab.bcchildrens.ca

اینڈو کرائینو لوجی اینڈ ڈائیا بیٹس یونٹ

اینڈوکرائین کلینک

DATE: ______________________________

MANAGEMENT OF HYDROCORTISONE REPLACEMENT (URDU)

ہائیڈرو کورٹیزون سے متبادل طریق علاج

خون کے دباو اور خون میں شکر کو متوازن رکھنے کے لئے بدن کو ہائیڈرو کورٹیزون کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ زندگی کے لئے بہر حال ضروری ہے۔ اس کے کوئی نا موافق اثرات نہیں ہیں۔ جب بھی متبادل خوراک کی وہ مقدار جس کی بدن کو ضرورت ہے لی جائے۔

روزانہ کے معمول کی متبادل خوراک

آپ کے بچے کے لئے یہ نسخہ تجویز کیا گیا ہے ______________________ اور اسے ذیل کے مطابق لینا چاہیئے۔

صبح ______________ دوپہر ______________ شام ______________

اگر خوراک لینا بھول جائیں، تو جتنی جلد ممکن ہو سکے خوراک لے لیں۔ اگر پورے دن کی خوراک لینا بھول گئے ہوں، تو صرف دو خوراکیں جتنی جلد ممکن ہو سکے لے لیں اور معمول کے مطابق کاربند ہو جائیں۔

اعصابی خلل کی خوراک (بیماری کی خوراک)

جسمانی دباو کے وقت، جیسے کہ ذیل میں ہیں، آپ کے بدن کو بہت زیادہ تعداد میں ہائیڈرو کورٹیزون کی ضرورت ہوتی ہے۔

- 101°F یا 38.5°C سے زائد بخار
- بیماری جیسے کہ جی متلانا، گلے یا کان کا انفیکشن
- درمیانے درجے کی جسمانی چوٹ جیسے کہ ایک زخم جسے ٹانکے درکار ہوں یا ہڈی ٹوٹنا۔

جوں ہی بیماری یا زخم کی شناخت ہو جائے تو عمومی خوراک کی مقدار اس حد تک بڑھا دیں۔

____

____

اگر یہ اعصابی خلل والی خوراک ایک ہفتے سے زائد کے لئے دی جائے تو ڈاکٹر سے اس طریق کار پر بات کریں کہ خوراک کو معمول کے مطابق، کیسے واپس لانا ہے۔

شیر خوار بچوں کے لئے خصوصی ہدایات: جب ایک بچہ بیمار ہو تو معمول سے زیادہ احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہیئے:

- رات کے دوران بچے کا بخار دیکھیں اور اس کا علاج اس طرح کریں جیسے آپ کے ڈاکٹر نے ہدایت کی ہو۔
- اس بات کا یقین کریں کہ بچے کو سیال اشیاء (فلوڈز) کی کافی تعداد مل رہی ہے۔ پیڈیا لائیٹ Pedialyte® ایک چائے کے چمچہ کے برابر شکر، یا فارمولا میں ملا کر دیں۔
- ایک بچہ جو عام طور پر جواب نہیں دیتا تو ڈاکٹر کو اُسے دیکھنا چاہیئے۔

ایسی بیماریوں کے لئے جن میں قے اور/یا اسہال، گہری چوٹ (ہڈی کا ٹوٹنا)، ہوش کھو دینا، عمومی بے ہوشی، یا بڑے مرگی کے دورہ میں انجیکشن کے ذریعہ ایمرجنسی میں ہائیڈروکورٹیزون دینا

ہائیڈروکورٹیزون انجیکشن کے لئے (100 mg / 2 mL) __________ mg جو کہ

__________ mL (or cc) مقدار میں ہے۔

انجیکشن کا اثر فوری ہوگا لیکن زیادہ دیرپا نہیں ہوگا—قریباً 6 گھنٹے۔ 6 گھنٹے کے بعد بچے کو مزید ہائیڈروکورٹیزون کی ضرورت ہوگی۔ اور اگر بچہ گولیاں نہیں کھا سکتا تو انجیکشن ضرور دہرایا جائے۔

اضافی ہدایات: ____

اگر آپ کا بچہ بیمار ہے اور اسے انجیکشن والے ہائیڈروکورٹیزون کی ضرورت ہے تو اسے مزید طبی توجہ کی ضرورت پڑنے کا امکان ہے۔ اپنے بچے کو مزید جائزے اور علاج کے لئے فوراً مقامی ہسپتال لے کر جائیں۔

ضرورت پڑنے پر، اینڈوکرائینولوجی اینڈ ڈایابیٹس یونٹ (Endocrinology & Diabetes Unit) سے بی۔ سی کے چلڈرن ہسپتال میں رابطہ کریں۔ شام اور ویک اِینڈ میں 24 گھنٹے پیجنگ سروس کو اس نمبر 604-875-2161 پر کال کریں اور پیڈیاٹرک اینڈوکرائینولوجسٹ۔آن۔کال (Pediatric Endocrinologist-on-call) کے بارے میں دریافت کریں۔

بے ہوشی یا کسی دوسرے شدید طبی بحران کی صورت میں فوری طور پر انجیکشن دیں اور مدد کے لئے 911 کو کال کریں