

包皮环切手术后，您的孩子将：

- 有一些不适感，需要更多的拥抱。
- 服用止痛药，比如：日间护理部护士会使用对乙酰氨基酚（泰诺），它有助于缓解手术疼痛。我们会告知您，孩子手术后进食或饮水的相关说明。
- 一般在手术后第二天就能恢复日常饮食。
- 需要喝比平时更多的水，这样可以稀释尿液并鼓励孩子小便。
- 包皮环切术后可以小便。孩子可能会因为怕疼痛而拒绝小便。鼓励孩子坐在温水浴缸中，然后尝试在水中小便，这样可能舒适些。

敷料

医生可能会用敷料包绕阴茎。敷料有助于控制出血。它还可以防止内裤或尿布粘附在伤口上。保留敷料**24-48**小时，然后移除。移除敷料时，应先用温水浸泡。如果阴茎出血，请在手术区域放上一块干净的布或纱布。用拇指和食指对阴茎施压，直到停止出血。

敷料移除后

2-3天内，您可能在阴茎头上看到白色/黄色物质。请勿移除该物质。这是愈合的迹象。进行包皮环切术时，医生会在阴茎根部注射局部麻醉剂。这可能会导致阴茎和阴囊挫伤、肿胀。该症状会自行消退。包皮环切术后，阴茎头根部周围皮肤下可能会出现一层皮肤肿胀。这是正常现象。

保持清洁和沐浴

- 移除敷料后，用温暖、干净的布轻轻清洗阴茎，并轻轻拍干。换尿布时可以使用无香型婴儿湿巾。
- 在接下来的几周内，您可以每天给孩子洗两次澡，保持手术区域清洁。洗澡时间不要长。使用温水。请勿使用肥皂。
- 每次洗完澡和换完尿布后，在孩子的阴茎上涂抹Polysporin软膏，并确保软膏覆盖缝线。这有助于防止尿布或衣物与阴茎粘连。更换孩子的尿布要较频繁，直到包皮环切术后愈合。

大男孩：

- 鼓励孩子穿宽松的内裤和外裤。您也可以定时在孩子的阴茎上涂抹Polysporin软膏，防止衣物与阴茎粘连。

请注意：

术后接下来的几周，确保阴茎上的皮肤可以翻到阴茎头下方。它也被称为“龟头”。有时皮肤会翻到龟头上方并粘在龟头上。如果皮肤粘在龟头上，您的孩子之后可能还需要进行手术。用拇指和食指将阴茎根部的任一侧向下推动，直到龟头“弹出”在皮肤上方。在较胖的婴儿中，阴茎看起来像“藏在”阴茎周围的脂肪中。

大男孩的活动

手术当天，鼓励您的孩子注意休息，进行比较安静的活动。此后一两天，避免剧烈活动，避免可以骑的玩具。

孩子一般可在**5**天后返回学校或日托班。但是在**4**周内，孩子不应进行任何体育运动或有身体接触的游戏。

手术一周后，孩子可以去公共游泳池游泳。