

## CONGENITAL HYPOTHYROIDISM (CHINESE)

# 先天性甲狀腺功能不足

你剛知道寶寶患有先天性甲狀腺功能不足症（congenital hypothyroidism，英文簡稱 CH）。先天性甲狀腺功能不足，又稱先天性甲狀腺低能，或先天性甲狀腺功能減退（簡稱甲減）。每天服用正確劑量的合成甲狀腺素（小糖片一顆）、驗血及定期檢查，可以控制病情。寶寶的發展和成長，會與一般健康孩子無異。

### 有關先天性甲狀腺功能不足

先天性甲狀腺功能不足的嬰兒，在出生時，甲狀腺素便已經過低。甲狀腺在懷孕初期開始發育，並製造甲狀腺素，促進身體各部份生長和發育，對腦部成長，特別重要。假如甲狀腺生長異常或者位置有所偏差，便會做成甲狀腺素分泌不足。大約每四千名嬰兒，便有一名有這個症狀，致病原因未明，但並非由父母做成。

### 診斷先天性甲狀腺功能不足的方法

所有新生嬰兒都需要接受血液檢驗。檢驗結果顯示你的寶寶先天性甲狀腺功能不足。為了進一步了解寶寶甲狀腺的情況，醫生會替寶寶重覆驗血，亦可能會進行掃描或超聲波檢查。

### 治療方法

寶寶很可能終生都需要每日服食合成甲狀腺素。醫生每三至六個月便會替寶寶檢查和驗血，以確保劑量適當。

### 給嬰兒餵藥的方法

先把藥片壓碎，然後溶在少量（半茶匙）母乳、配方奶、或無菌清水中。藥片不可混於黃豆製成的配方奶（例如 Isomil®, Alsoy® or ProSobee®等）服食。再用餵食用針筒（無針頭）、小匙羹或藥水滴管，把已溶解的藥片餵給寶寶。**不要把藥放入奶瓶**——由於寶寶不一定會喝完整瓶奶，因此可能得不到正確劑量的甲狀腺素。當寶寶漸漸長大，便可把藥片放入寶寶口中，然後再用奶瓶或母親乳房餵哺，讓寶寶吞下整片藥片。服藥時間每天應大致相同。忘了餵藥，可以儘快補餵，如果已經過了一整天，明天給寶寶連服兩片便可。

### 合成甲狀腺素有副作用嗎？

如果劑量正確，合成甲狀腺素並無副作用。

合成甲狀腺素有多個品牌，包括 Synthroid® and Eltroxin®等。