

MANAGEMENT OF HYDROCORTISONE REPLACEMENT (DARI)

نحوه مصرف هیدروکورتیزون جایگزین

بدن برای عادی نگهداشتن فشار و قند خون به هیدروکورتیزون نیازمند است. و بنابراین هیدروکورتیزون لازمه حیات است. اگر که دواى جایگزین بمقدار مورد نیاز بدن مصرف شود، هیچگونه عوارض جانبی نخواهد داشت.

NORMAL DAILY REPLACEMENT

مقدار معمول دواى جایگزین روزانه

برای طفل شما _____ تجویز شده است و باید به ترتیب زیر مصرف شود:

صبح: _____ بعد از ظهر: _____ شب: _____

اگر یکی از نوبت های مصرف دوا فراموش شود، بمجرد متوجه شدن باید مصرف شود. اگر مصرف تمام نوبتهای یک روز دواى جایگزین فراموش شود، باید هرچه زودتر به میزان مصرف دونوبت را استفاده و بقیه را طبق مقدار تجویز شده معمولی ادامه دهد.

STRESS DOSE (ILLNESS DOSE)

تجویز مضاعف دوا (مقدار دوا موقع مریضی ها)

بدن شما در مواقعی که تحت فشارهای فیزیکی است بمقدار بیشتری هیدروکورتیزون احتیاج دارد، مثل موارد زیر:

- تب بالاتر از ۱۰۱ درجه فارنهایت یا ۳۸/۵ درجه سانتیگراد
 - مریضی هائی مثل حالت تهوع، عفونتهای گلو و گوش
 - سوانحی که موجب آسیبهای متوسطی شود که احتیاج به بخیه داشته باشد و یا شکستگی استخوان
- بمجردیکه نوع مریضی یا جراحت شناخته شد، مقدار مصرف عادی دوا باید به مقدار زیر افزایش پیدا کند:

اگر مصرف دواى قویتری که تجویز شده، بیش از یک هفته طول بکشد، برای برگشت به مصرف عادی دوا با داکتر خود صحبت و برنامه ریزی کنید. دستورالعمل خاص برای نوزادان: وقتی یک نوزادی مریض می شود، احتیاطهای بیشتری باید اعمال شود:

- در طول شب مواظب تب کودک باشید و مطابق دستورالعمل داکترتان عمل کنید.
- نوزاد حتما باید مایعات کافی دریافت کند. به او پدالیلت مخصوص بچه ها همراه با یک قاشق چایخوری شکر و یا فورمولای بچه ها بدهید
- نوزادی که وضعیت عادی ندارد باید به یک داکتری نشان داده شود.

در موارد اضطراری و مریضی هائی که با استفراغ و یا اسهال همراه باشد و جراحتهای شدید(شکستگی)، از هوش رفتن، بیهوشی های عمومی، یا حملات شدید، هیدروکورتیزون را بصورت تزریقی بکار می برند.

هیدروکورتیزون تزریقی (۲ میلی لیتر / ۱۰۰ میلی گرم) _____ میلی گرم، یعنی _____ میلی لیتر (یا cc در حجم) تجویز می شود.

این تزریق خیلی سریع عمل میکند ولی اثرش طولانی نیست - حدود ۶ ساعت. بعد از ۶ ساعت طفل به هیدروکورتیزون بیشتری نیاز دارد و اگر طفل هنوز هم قادر به خوردن قرص نیست، تزریق باید تکرار شود.

دستورالعمل های اضافی: _____

اگر طفل شما مریض است و نیاز به تزریق هیدروکورتیزون دارد، او احتمالا احتیاج به مراقبتهای طبی بیشتر دارد. طفل خود را بدون معطلی برای تشخیص و معالجه بیشتر به یک شفاخانه محلی ببرید.

در صورت نیاز با بخش غدد داخلی و دیابت شفاخانه کودکان بی سی تماس بگیرید. عصر ها و رخصتی های آخر هفته با تلفن ۲۴ ساعته خدمات اضطراری ۲۱۶۱-۸۷۵ (۶۰۴) تماس بگیرید و با داکتر نوکریوال متخصص غدد داخلی اطفال درخواست صحبت کنید.

در موارد از هوش رفتن یا سایر بحرانهای شدید طبی، فوراً تزریق هیدروکورتیزون را انجام دهید و به تلفن فوریتهای ۹۱۱ زنگ بزنید.