

## MANAGEMENT OF HYDROCORTISONE REPLACEMENT (FARSI)

### نحوه مصرف هیدروکورتیزون جایگزین

بدن برای عادی نگهداشتن فشار و قند خون به هیدروکورتیزون نیازمند است. و بنابراین هیدروکورتیزون لازمه حیات است. اگر که داروی جایگزین بمقدار مورد نیاز بدن مصرف شود هیچگونه عوارض جانبی نخواهد داشت.

#### NORMAL DAILY REPLACEMENT

##### مقدار معمول داروی جایگزین روزانه

برای کودک شما \_\_\_\_\_ تجویز شده است و باید به ترتیب زیر مصرف شود:

صبح: \_\_\_\_\_ بعد از ظهر: \_\_\_\_\_ شب: \_\_\_\_\_

اگر یکی از نوبت های مصرف دارو فراموش شود، بمجرد متوجه شدن باید مصرف شود. اگر مصرف تمام نوبت های یک روز داروی جایگزین فراموش شود، باید هرچه زودتر به میزان مصرف دونوبت را استفاده و بقیه را طبق مقدار تجویز شده معمولی ادامه دهد.

#### STRESS DOSE (ILLNESS DOSE)

##### تجویز مضاعف دارو (مقدار دارو موقع بیماریها)

بدن شما در مواقعی که تحت فشارهای فیزیکی است بمقدار بیشتری هیدروکورتیزون احتیاج دارد، مثل موارد زیر:

- تب بالاتر از ۱۰۱ درجه فارنهایت یا ۳۸/۵ درجه سانتیگراد
  - مریضی هائی مثل حالت تهوع، عفونتهای گلو و گوش
  - سوانحی که موجب آسیبهای متوسطی شود که احتیاج به بخیه داشته باشد و یا شکستگی استخوان
- بمجردیکه نوع مریضی یا جراحی شناخته شد، مقدار مصرف عادی دارو باید به مقدار زیر افزایش پیدا کند:

اگر مصرف داروی قویتر بیش از یک هفته طول بکشد، برای برگشت به مقدار عادی مصرف دارو با دکتر صحبت و برنامه ریزی کنید.  
دستورالعمل خاص برای نوزادان: وقتی یک نوزادی مریض می شود، احتیاطهای بیشتری باید اعمال شود:

- در طول شب مواظب تب کودک باشید و مطابق دستورالعمل دکترتان عمل کنید.
- نوزاد حتما باید مایعات کافی دریافت کند. به او پدالیته مخصوص بچه ها همراه با یک قاشق چایخوری شکر و یا فورمولای بچه ها
- بدهید نوزادی که وضعیت عادی ندارد باید به دکتر نشان داده شود.

در موارد اضطراری و بیماریهایی که با استفراغ و یا اسهال همراه باشد و یا جراحیهای شدید (شکستگی)، از هوش رفتن، بیهوشی های عمومی، یا حملات شدید، هیدروکورتیزون را بصورت تزریقی بکار می برند.

هیدروکورتیزون تزریقی (۲ میلی لیتر/۱۰۰ میلی گرم) \_\_\_\_\_ میلی گرم، یعنی \_\_\_\_\_ میلی لیتر (با CC درجیم) تجویز می شود.

این تزریق خیلی سریع عمل میکند ولی اثرش طولانی نیست - حدود ۶ ساعت. بعد از ۶ ساعت کودک نیاز به هیدروکورتیزون بیشتر دارد و اگر کودک هنوز هم قادر به خوردن قرص نیست، تزریق باید تکرار شود.

دستورالعمل های اضافی: \_\_\_\_\_

اگر کودک شما بیمار است و نیاز به تزریق هیدروکورتیزون دارد، او احتمالا به مراقبتهای پزشکی بیشتری احتیاج دارد. کودک خود را بدون معطلی برای تشخیص و معالجه بیشتر به یک بیمارستان محلی ببرید.

در صورت نیاز با بخش غدد داخلی و دیابت بیمارستان اطفال بی سی تماس بگیرید. عصر ها و تعطیلات آخر هفته با تلفن ۲۴ ساعته خدمات اضطراری ۲۱۶۱-۸۷۵ (۶۰۴) تماس بگیرید و با دکتر کشیک متخصص غدد داخلی اطفال درخواست صحبت کنید.

در موارد از هوش رفتن یا سایر بحرانهای شدید پزشکی، فوراً تزریق هیدروکورتیزون را انجام دهید و به تلفن فوریت های ۹۱۱ زنگ بزنید.