

## GESTION DU TRAITEMENT SUBSTITUTIF PAR HYDROCORTISONE

L'organisme a besoin d'hydrocortisone pour maintenir une pression artérielle et une glycémie normales. Elle est, par conséquent, nécessaire à la vie. Il n'y a aucun effet secondaire si le traitement de substitution est administré selon la quantité dont a besoin l'organisme.

### SUBSTITUTION QUOTIDIENNE NORMALE

On a prescrit à votre enfant \_\_\_\_\_ et il/elle devrait prendre ce médicament comme suit :

Matin : \_\_\_\_\_ Après-midi : \_\_\_\_\_ Soir : \_\_\_\_\_

Si on oublie une dose, la prendre aussitôt que possible. Si la substitution de toute la journée a été oubliée, ne prendre qu'une double dose aussitôt que possible et reprendre la posologie normale.

### DOSE EN CAS DE STRESS (DOSE EN CAS DE MALADIE)

Votre organisme a besoin d'une grande quantité d'hydrocortisone lors de périodes de stress physique comme par exemple :

- Une fièvre de plus de 101° F ou 38,5° C
- Une maladie comme des nausées, infection à la gorge ou aux oreilles
- Un traumatisme moyen comme une blessure nécessitant des points de suture ou une fracture

Aussitôt que la maladie ou la blessure est constatée, augmenter la dose normale à :

\_\_\_\_\_

Si cette dose en cas de stress est administrée pendant plus d'une semaine, parler au médecin pour élaborer un programme en vue de diminuer la dose et retourner finalement à la dose normale.

**Directives spéciales pour les bébés :** Quand un bébé est malade, il est nécessaire de prendre des précautions supplémentaires :

- Vérifier la température de l'enfant durant la nuit et traiter la fièvre selon les directives de votre médecin
- S'assurer que le bébé reçoit suffisamment de liquide. Donner Pedialyte® avec 1 c. à thé de sucre ou du lait maternisé
- Si le bébé ne réagit pas normalement, voir le médecin.

### HYDROCORTISONE D'URGENCE PAR INJECTION EN CAS DE MALADIE COMME VOMISSEMENTS ET/OU DIARRHÉE, BLESSURE GRAVE (FRACTURE), ÉVANOUISSEMENT, ANESTHÉSIE GÉNÉRALE OU CRISE ÉPILEPTIQUE MAJEURE

Hydrocortisone pour injection (100 mg / 2 mL) \_\_\_\_\_ mg, ce qui représente \_\_\_\_\_ ml (ou cc) en volume

Cette injection agira rapidement mais sera de courte durée—environ 6 heures. Après 6 heures, l'enfant a besoin de plus d'hydrocortisone, et si l'enfant est toujours incapable de prendre des pilules, l'injection doit être répétée.

Directives supplémentaires : \_\_\_\_\_

Si votre enfant est malade et qu'il/elle a besoin d'hydrocortisone injectable, il/elle aura probablement besoin d'autres soins médicaux. Amenez immédiatement votre enfant à l'hôpital local pour évaluation et traitement. Si nécessaire, communiquez avec l'Unité d'endocrinologie et de diabétologie de l'Hôpital pour enfants de la C.-B. En soirée et durant les fins de semaine, téléphonez au service de radiomessagerie de 24 heures au numéro 604-875-2161 et demandez à parler à l'endocrinologue pédiatrique de garde.

**EN CAS D'ÉVANOUISSEMENT OU DE TOUTE AUTRE URGENCE MÉDICALE GRAVE,  
DONNEZ IMMÉDIATEMENT L'INJECTION ET TÉLÉPHONEZ À 911 POUR OBTENIR DE L'AIDE MÉDICALE.**