



ENDOCRINOLOGY & DIABETES UNIT

Endocrine Clinic

Phone: 604-875-3611

Toll-free: 1-888-300-3088, x3611

Fax: 604-875-3231

<http://endodiab.bcchildrens.ca>

FECHA: _____

TRATAMIENTO DE SUPLEMENTACIÓN CON HIDROCORTISONA

Hidrocortisona es requerida por nuestro cuerpo para mantener niveles normales de presión arterial y glucosa en la sangre. Por lo tanto, es necesaria para la vida. No hay efectos secundarios cuando la suplementación es en la cantidad necesaria por el cuerpo.

SUPLEMENTACIÓN NORMAL DIARIA

A tu hijo se le ha prescrito _____ y debe recibirla de la siguiente forma:

Mañana: _____ Tarde: _____ Noche: _____

Si se olvida una dosis, debe tomarla tan pronto como sea posible. Si la suplementación de todo un día es olvidada, se debe tomar el doble de la dosis una vez tan pronto como lo recuerden, y luego retomar el horario habitual.

DOSIS DE ESTRÉS (DOSIS PARA DÍAS DE ENFERMEDAD)

Tu cuerpo necesita mayores dosis de hidrocortisona durante periodos de estrés físico, tales como:

- Fiebre mayor que 38.5°C o 101°F
- Síntomas como náuseas, infecciones de garganta u oídos
- Trauma moderado, como por ejemplo aquellos que requieren suturas o una fractura

Tan pronto como se reconozcan las lesiones o estrés/enfermedad, la dosis debe ser aumentada a:

Para estrés/enfermedad leve: _____ mg o _____ comprimidos/mL cada _____ horas.

Para estrés/enfermedad moderada: _____ mg o _____ comprimidos/mL cada _____ horas.

Si la dosis de estrés es utilizada por más de una semana, consulta con tu médico por un plan para disminuir progresivamente la dosis a tu dosis habitual.

Instrucciones especiales para infantes: Cuando un bebé está enfermo, se deben tomar precauciones adicionales:

- Evaluar durante la noche si tu hijo tiene fiebre y tratarla según las indicaciones de tu médico.
- Asegura que tu bebé está recibiendo suficientes líquidos. Dar Pedialyte® con 1 cucharadita de azúcar o fórmula.
- Si tu bebé no responde normalmente, debe ser evaluado por un médico.

INYECCIÓN DE HIDROCORTISONA DE EMERGENCIA PARA ENFERMEDAD CON VÓMITOS Y/O DIARREA, TRAUMA SEVERO (FRACTURA), PERDIDA DE CONCIENCIA, ANESTESIA GENERAL O CONVULSIONES.

Hidrocortisona inyectable (100 mg/2 mL):

menor de 3 años: 25 mg [0.5 mL]; 3-9 años: 50 mg [1 mL]; mayor o igual a 10 años: 100 mg [2 mL]

La inyección actuará rápidamente pero no durará por largo tiempo, aproximadamente 6 horas. Después de 6 horas, el niño requerirá más hidrocortisona y si tu hijo aún no puede tomar comprimidos, la inyección se debe repetir.

SI TU HIJO ESTÁ ENFERMO Y REQUIERE LA INYECCIÓN DE HIDROCORTISONA, PROBABLEMENTE REQUERIRÁ ATENCIÓN MÉDICA. ACUDE A TU HOSPITAL LOCAL SIN RETRASO PARA MAYOR EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO.

Instrucciones adicionales: _____

Si es necesario, contacte la unidad de Endocrinología y Diabetes del BC Children's Hospital. Durante las noches y fines de semana, llamar al servicio de 24 horas al 604-875-2161 y preguntar por Endocrinólogo Pediátrico de turno (Pediatric Endocrinologist-on-call).

PARA PERDIDA DE CONCIENCIA O CUALQUIER OTRA URGENCIA MÉDICA, DAR HIDROCORTISONA INYECTABLE SIN RETRASO Y LLAMAR AL 911 PARA SER ASISTIDO.