

• ਡਾਇਪਰ ਵਾਲੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿਚ ਜਲੂਣ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਕਾਰਨ ਲਿੰਗ ਦੇ ਅੱਗੇ ਵਾਲੀ ਚਮੜੀ ਵਿਚ ਜਲਨ ਨਾਲ ਲਾਲੀ ਅਤੇ ਸੋਜਸ਼ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਲਦੀ ਜਲਦੀ ਡਾਇਪਰ ਬਦਲਣ ਨਾਲ, ਲਿੰਗ ਅਗਲੀ ਚਮੜੀ ਤੇ ਐਂਟੀਬਾਇਟਿਕ ਕਰੀਮ ( ਜਿਵੇਂ ਪੋਲੀਸਪੋਰਨ Polysporin™) ਲਗਾਉਣ, ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਧੋਣ ਨਾਲ ਜਲਨ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁੱਝ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਪੂਰਾ ਲਿੰਗ ਹੀ ਲਾਲ, ਲਿੰਗ ਨੂੰ ਸੋਜਸ਼ (ਲਿੰਗ ਦੇ ਸਿਰੇ ਤੇ ਸੋਜਸ਼) ਅਤੇ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਐਸੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ ਜੋ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਖਾਣ ਲਈ ਐਂਟੀਬਾਇਟਿਕ ਲਿਖ ਸਕਦਾ ਹੈ।

• ਜਦ ਕਿ ਚਮੜੀ ਦਾ ਅੰਦਰਲਾ ਹਿੱਸਾ ਲਿੰਗ ਦੇ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕੁੱਝ ਹਿੱਸਾ ਚੰਬੜਿਆਂ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਐਡਹੀਸ਼ਨ (adhesions) ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੜਕਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਕਦੀ ਕਦੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਅੰਦਰਲੀ ਚਮੜੀ ਅਲੱਗ ਹੁੰਦੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਐਡਹੀਸ਼ਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਟੁੱਟ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਇਹ ਸਭ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਬਰਦਸਤੀ ਨਹੀਂ ਤੋੜਨਾ ਚਾਹੀਦਾ - ਜਿਵੇਂ ਬੱਚਾ ਵੱਡਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਸਮੇਂ ਨਾਲ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਰਤੋਂ ਵਿਹਾਰ ਨਾਲ ਇਹ ਸਭ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

• ਲੜਕਿਆਂ ਲਈ ਇਹ ਕੋਈ ਅਸਾਧਾਰਨ ਹਾਲਤ ਨਹੀਂ ਕਿ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਲੱਗਿਆਂ ਲਿੰਗ ਅਗਲੀ ਚਮੜੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਿੱਛੇ ਨਹੀਂ ਹਟਦੀ ਅਤੇ **ਭੁਕਾਨੇ ਵਾਂਗ ਫੁਲ** ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਵਾਸਤੇ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਜੇ ਕਰ ਬੱਚਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਦਿੱਕਤ ਤੋਂ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

• ਜੇ ਲਿੰਗ ਦੀ ਚਮੜੀ ਦਾ ਮੂੰਹ ਬਹੁਤ ਤੰਗ ਹੀ ਰਹੇ ਅਤੇ ਜਿਸ ਉਮਰ ਵਿਚ ਚਮੜੀ ਪਿੱਛੇ ਖਿੱਚੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਚਮੜੀ ਪੂਰੀ ਪਰ੍ਹਾਂ ਪਿੱਛੇ ਨਾ ਖਿੱਚੀ ਜਾ ਸਕੇ ਤਾਂ ਐਸੀ ਹਾਲਤ ਨੂੰ **ਫਿਮੋਸਿਸ** (phimosis) ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਨ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਈ ਜਵਾਨੀ ਜਾਂ ਲਿੰਗ ਦੀ ਅਗਲੀ ਚਮੜੀ ਦੇ ਮੂੰਹ ਵਿਚਲੇ ਰਿੰਗ (Phimotic ring) ਦਾ ਸਖ਼ਤ ਹੋ ਜਾਣਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁੱਝ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਸਟੀਰਾਇਡ ਮਲੂਮ ਨਾਲ ਲਿੰਗ ਅਗਲੀ ਚਮੜੀ ਨਰਮ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਸੁੰਨਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਲਿੰਗ ਅਗਲੀ ਚਮੜੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਇੱਕ ਆਮ ਹਿੱਸਾ ਹੈ। ਲਿੰਗ ਅਗਲੀ ਚਮੜੀ ਦੇ ਕੁਦਰਤੀ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਸਮਝ ਅਤੇ ਯੋਗ ਦੇਖਭਾਲ ਨਾਲ ਇਸ ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



(ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਯੂਰੋਲੋਜੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਨੇ ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਬਣਾਇਆ ਹੈ। ਪਿਸ਼ਾਬ ਸਬੰਧੀ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰ ਕੇ ਇਹ ਵੈੱਬਸਾਈਟ <http://www.uroinfo.ca> ਦੇਖੋ।)

ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕੋਈ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਜਾਂ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਕੀਤੇ ਵਿਚਾਰ ਵਿਮਰਸ ਦਾ ਬਦਲ ਨਹੀਂ। ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਯੂਰੋਲੋਜੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਇਸ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਿਚ ਦਿੱਤੇ ਹਵਾਲੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨੀ ਜਵਾਬਦੇਹੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਾਅਵੇ ਤੋਂ ਸੁਤੰਤਰ ਹੈ।

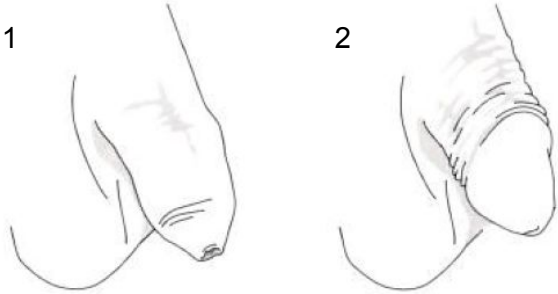
## ਲੜਕਿਆਂ ਦੇ ਲਿੰਗ ਦੀ ਅਗਲੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ

### Foreskin Care For Boys



ਲਿੰਗ ਅਗਲੀ ਪਤਲੀ ਜਿਹੀ ਚਮੜੀ ਲਿੰਗ ਦੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕ ਕੇ ਰੱਖਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਲਿੰਗ ਅਗਲੀ ਪਤਲੀ ਜਿਹੀ ਚਮੜੀ ਲਿੰਗ ਦੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਢੱਕ ਕੇ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਲਿੰਗ ਅਗਲੀ ਚਮੜੀ ਦਾ ਅੰਦਰਲਾ ਹਿੱਸਾ ਇੱਕ ਪਤਲੇ ਜਿਹੇ ਬੈਂਡ (frenulum) ਰਾਹੀਂ ਲਿੰਗ ਦੇ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਤੋੜ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਲੀ ਦੇ ਮੁੱਢ ਤੱਕ ਲਿੰਗ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਲੱਗਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਚਮੜੀ ਦੀ ਯੋਗ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਇਸ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਵਾਧੇ ਬਾਰੇ ਸਮਝਣਾ ਬੜਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।



1. ਲਿੰਗ ਅਗਲੀ ਚਮੜੀ ਜੋ ਪਿੱਛੇ ਨਹੀਂ ਖਿੱਚੀ ਹੋਈ
2. ਲਿੰਗ ਅਗਲੀ ਚਮੜੀ ਜੋ ਪਿੱਛੇ ਖਿੱਚੀ ਹੋਈ ਹੈ

ਡਾਇਪਰ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲਿੰਗ ਦੀ ਅਗਲੀ ਚਮੜੀ ਲਿੰਗ ਦੇ ਸਿਰੇ ਨੂੰ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਲੀ ਨੂੰ ਪਿਸ਼ਾਬ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆ ਕੇ ਹੋਈ ਜਲਨ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਚਮੜੀ ਦਾ ਕੰਮ ਉਤੇਜਨਾ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨਾਲ ਵੀ ਸਬੰਧਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਲਿੰਗ ਦੀ ਅਗਲੀ ਚਮੜੀ ਲਿੰਗ ਦੇ ਸਿਰੇ ਨਾਲ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਮੂੰਹ ਬਿਲਕੁਲ ਤੰਗ ਜਿਹਾ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਹ ਚਮੜੀ ਪਿੱਛੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਖਿੱਚੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਅਤੇ ਲਿੰਗ ਦਾ ਸਿਰਾ ਨੰਗਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਵਿਚ ਕੋਈ ਤਕਲੀਫ਼ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਬੱਚਾ ਵੱਡਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਚਮੜੀ ਦਾ ਅੰਦਰਲਾ ਹਿੱਸਾ ਲਿੰਗ ਦੇ ਸਿਰੇ ਨਾਲੋਂ ਅਲੱਗ ਹੋਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦਾ ਮੂੰਹ ਹੋਰ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੁੰਦਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਖਿੱਚਣਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਕਦੀ ਵੀ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਪਿੱਛੇ ਨਹੀਂ ਖਿੱਚਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

ਕਿਸ ਉਮਰ ਵਿਚ ਚਮੜੀ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਿੱਛੇ ਖਿੱਚੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਇਹ ਕੋਈ ਪੱਕਾ ਨਹੀਂ। ਤਕਰੀਬਨ 3 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਲੜਕੇ ਆਪਣੀ ਲਿੰਗ ਵਾਲੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਕੁੱਝ ਕੁ ਪਿੱਛੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਿਰਫ਼ 1-2% ਲੜਕੇ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਲਿੰਗ ਦੀ ਚਮੜੀ ਪਿੱਛੇ ਨਹੀਂ ਖਿੱਚ ਸਕਦੇ।

**ਸੁੰਨਤ** ਲਿੰਗ ਅਗਲੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਕੱਟ ਕੇ ਹਟਾਉਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਕੁੱਝ ਮਾਪੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁੰਨਤ ਸਮਾਜਿਕ, ਸੰਗਾਤਮਕ ਜਾਂ ਰਸਮੀ ਤੌਰ ਤੇ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਕੁੱਝ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਹ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਲਿੰਗ ਅਗਲੀ ਚਮੜੀ ਵਿਚ ਸਮੱਸਿਆ ਕਾਰਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਨਵੇਂ ਜੰਮਿਆਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁੰਨਤ ਕਰਨੀ ਪਹਿਲਾਂ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਸੀ, ਪਰ ਹੁਣ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ। ਕਈ ਡਾਕਟਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੇ ਰੁਟੀਨ ਵਿਚ ਸੁੰਨਤ ਦੀ ਸਰਜਰੀ ਦੇ ਖਤਰੇ ਅਤੇ ਫ਼ਾਇਦਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਇਸ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।

### ਲਿੰਗ ਅਗਲੀ ਨਾਰਮਲ ਚਮੜੀ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ

ਜਿਸ ਲਿੰਗ ਦੀ ਸੁੰਨਤ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਉਸ ਦੀ ਕੋਈ ਖ਼ਾਸ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ। ਲਿੰਗ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋ ਕੇ ਸਾਫ਼ ਕੀਤਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਖਿੱਚਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਜਦ ਤੱਕ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਪਿੱਛੇ ਨਾ ਖਿੱਚੀ ਜਾ ਸਕੇ। ਐਸੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਲੜਕੇ ਨੂੰ ਸਮਝਾਓ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਖਿੱਚ ਕੇ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਅੰਦਰੋਂ ਅਤੇ ਲਿੰਗ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਸਾਬਣ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਫਿਰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋ ਕੇ ਤੌਲੀਏ ਨਾਲ ਸੁੱਕਾ ਕਰ ਲਵੋ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਖਿੱਚ ਕੇ ਲਿੰਗ ਨੂੰ ਢੱਕ ਲਵੋ।

**ਇਹ ਬੜਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਲਿੰਗ ਦੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਪਿੱਛੇ ਨਾ ਖਿੱਚਿਆ ਜਾਏ** ਚਾਹੇ ਕੋਈ ਵੀ ਕਾਰਨ ਹੋਵੇ। ਕੁੱਝ ਮਾਪੇ ਲਿੰਗ ਦੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਖਿੱਚ ਕੇ "ਉਸ ਦੇ "ਥੱਲਿਓਂ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨਾ" ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਲਿੰਗ ਆਪਸ ਵਿਚ ਜੁੜੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਇਸ ਲਈ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਜਗ੍ਹਾ ਹੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਪਿੱਛਾ ਖਿੱਚਣ ਨਾਲ ਚਮੜੀ ਦਾ ਮੂੰਹ ਫੱਟ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਖੂਨ ਨਿਕਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁੱਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਚਮੜੀ ਵਿਚ ਜ਼ਖ਼ਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦਾ ਪਿੱਛੇ ਖਿੱਚਣਾ ਅਸੰਭਵ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਐਸੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਸੁੰਨਤ ਕਰਨੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

### ਸੰਭਵ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ

ਕਦੀ ਕਦਾਈਂ ਲਿੰਗ ਅਗਲੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਲਈ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

- ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਚਮੜੀ ਦੇ ਸੈੱਲ ਲਗਾਤਾਰ ਮਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਵੇਂ ਬਣਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਾਰਾ ਕੰਮ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੁੰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਪਤਾ ਵੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ। ਸੈੱਲਾਂ ਦੀ ਇਹ ਤਬਦੀਲੀ ਲਿੰਗ ਦੀ ਚਮੜੀ ਦੀ ਅੰਦਰਲੀ ਪਰਤ ਅਤੇ ਲਿੰਗ ਦੇ ਸਿਰੇ ਤੇ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ। ਜਦ ਲਿੰਗ ਦੀ ਚਮੜੀ ਪਿੱਛਾ ਹੋ ਨਹੀਂ ਖਿੱਚੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਤਾਂ ਮੁਰਦਾ ਸੈੱਲ ਇੱਕ ਨਰਮ ਸਫੇਦ ਜਾਂ ਪੀਲੇ ਜਿਹੇ ਢੇਲੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਚਮੜੀ ਦੇ ਥੱਲੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨੂੰ **ਸਮੈਗਮਾ** (smegma) ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਸੈੱਲਾਂ ਦਾ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਮ੍ਹਾਂ ਹੋਣਾ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਲਿੰਗ ਅਗਲੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਲਿੰਗ ਦੇ ਸਿਰੇ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਦ ਚਮੜੀ ਪਿੱਛਾ ਖਿੱਚਣ ਯੋਗ ਹੋ ਜਾਏਗੀ ਤਾਂ ਇਹ ਸਮੈਗਮਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬਾਹਰ ਨਿਕਲਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਏਗਾ।

- ਕੁੱਝ ਲੜਕਿਆਂ ਦੇ ਲਿੰਗ ਦੀ ਚਮੜੀ ਦਾ ਮੂੰਹ ਬੇਸ਼ੱਕ ਤੰਗ ਹੋਵੇ ਪਰ ਚਮੜੀ ਪਿੱਛੇ ਖਿੱਚੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਜਾਂ ਨਹਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜੇ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਫਿਰ ਖਿੱਚ ਕੇ ਲਿੰਗ ਦੇ ਸਿਰੇ ਤੇ ਕਰ ਦੇਈਏ ਤਾਂ ਬੇਸ਼ੱਕ ਚਮੜੀ ਦਾ ਮੂੰਹ ਤੰਗ ਹੈ ਫਿਰ ਵੀ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਕੁੱਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਚਮੜੀ ਦਾ ਤੰਗ ਮੂੰਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੋ ਜਾਏਗਾ। ਜੇ ਕਰ ਬੱਚਾ ਲਿੰਗ ਦੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਪਿੱਛੇ ਖਿੱਚੀ ਹੀ ਰਹਿਣ ਦੇਵੇ ਤਾਂ ਲਿੰਗ ਦੇ ਸਿਰੇ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਲਿੰਗ ਵਿਚ ਸੋਜਸ਼ ਹੋ ਜਾਏਗੀ। ਇਸ ਹਾਲਤ ਨੂੰ **ਪੈਰਾਫਿਮੋਸਿਸ** (paraphimosis) ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਲਿੰਗ ਦੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਫਿਰ ਆਪਣੀ ਨਾਰਮਲ ਪੁਜ਼ੀਸ਼ਨ ਵਿਚ ਲਿਆਂਦਾ ਜਾਏ।