

## ENDOCRINOLOGY & DIABETES UNIT

내분비 클리닉 (Endocrinology Clinic)

전화 Phone: 604-875-2117

Toll-free: 1-888-300-3088, x2117

팩스 Fax: 604-875-3231

<http://endodiab.bcchildrens.ca>



날짜: \_\_\_\_\_

## MANAGEMENT OF HYDROCORTISONE REPLACEMENT (KOREAN)

### 하이드로코티손 대체 관리

하이드로코티손은 인체가 정상혈압과 혈당을 유지하는 데 필요한 호르몬입니다. 따라서 생명 유지에 필요합니다. 대체제가 인체에서 필요한 양인 경우 부작용은 없습니다.

#### 정상적인 일일 대체량 (NORMAL DAILY REPLACEMENT)

귀하의 자녀는 \_\_\_\_\_ 처방을 받았으며 이를 다음과 같이 복용하여야 합니다.

아침: \_\_\_\_\_ 오후: \_\_\_\_\_ 저녁: \_\_\_\_\_

일회 복용을 잊은 경우, 가능한 한 빨리 일회량을 복용하십시오. 하루분 전체의 대체제 복용을 잊은 경우, 가능한 한 빨리 일회량의 2 배만 복용한 후 원래의 복용 시간표대로 따르십시오.

#### 스트레스 용량(질환 용량) [STRESS DOSE (ILLNESS DOSE)]

인체는 다음과 같이 신체적 스트레스를 받을 때 대량의 하이드로코티손을 필요로 합니다.

- 38.5°C(101°F)가 넘는 열
- 구역질이나 목 또는 귀의 염증 같은 질환
- 봉합이 필요한 부상 또는 골절 같은 온건한 외상

질환이나 부상을 인식하는 즉시 정상 복용량을 다음과 같이 늘려야 합니다.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

이 같은 스트레스 용량을 한 주 이상 투여하는 경우, 용량을 다시 정상치로 차차 줄이는 계획을 의사와 상의하십시오.

**유아를 위한 특별 주의사항:** 아기가 아플 때는 다음과 같이 각별히 예방조치를 취해야 합니다.

- 밤 사이에 열이 있는지 확인하고, 있으면 의사의 지시대로 치료하십시오.
- 아기가 수분을 충분히 섭취하게 하십시오. Pedialyte®에 찻숟갈 하나분의 설탕이나 분유를 섞어 주십시오.
- 아기가 정상적으로 반응하지 않으면 의사의 진찰을 받아야 합니다.

구토 및/또는 설사를 동반하는 질환, 심한 부상(골절), 의식상실, 전신 마취제, 중한 발작 등에 대한 응급 하이드로코티손 주사

주사용 하이드로코티손(100 mg/2 mL) \_\_\_\_\_ mg 은 \_\_\_\_\_ mL(또는 cc)에 해당

이 주사의 약효는 빠르게 나타나지만 오래 지속되지 않아 약 6 시간 정도에 불과합니다. 6 시간 후에는 아이에게 하이드로코티손이 더 필요하며, 그때도 아이가 여전히 알약을 먹지 못하면 다시 주사를 놓아주어야 합니다.

추가 지시사항: \_\_\_\_\_

아이가 아프고 하이드로코티손 주사가 필요한 경우, 그 이상의 치료가 필요할 가능성이 높습니다. 아이를 지체 없이 가까운 병원에 데리고 가서 정밀검사와 치료를 받으십시오.

필요한 경우, BC 아동병원 내분비·당뇨병과로 연락하십시오. 저녁 시간 이후나 주말에는 24 시간 호출 서비스인 604-875-2161 로 전화해 당직 소아내분비과 의사 (Pediatric Endocrinologist-on-call) 를 찾으십시오.

의식을 잃거나 기타 의학적으로 심각한 위기상황이 발생하면  
즉시 주사를 놓은 다음 911 에 전화해 도움을 청하십시오.